

# INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS - HIVER 2012

## Période d'inscription jusqu'au 12 janvier 2012

Merci de nous transmettre : nom, n° de téléphone, adresse, âge, activités choisie et paiement complet pour chacun des participants



### Badminton

*responsable : Sylvain Doyon*

Rencontres amicales

**Lieu:** Centre Mathieu-Lusignan.

**Dates:** Les lundis du 16 janvier au 2 avril 2012, de 19 h à 21 h

Les mercredis du 18 janvier au 4 avril 2012, de 19 h à 21 h.

**Coût:** Résident: 20 \$ Non-résident: 30 \$

Minimum de 4 participants, maximum de 12.



### Méditation

*responsable : Lucie Martin*

Venez expérimenter différentes techniques de méditation:

guidée, avec les sons, par la respiration, avec les couleurs (centres énergétiques)

**Lieu:** Local des Arts (405 chemin des Patriotes)

**Dates:** Les lundis 23 janvier au 12 mars 2012 (8 semaines)

**Heure:** 19 h 30 à 20 h 30

**Coût:** Résident: 70 \$ Non-résident: 80 \$

Minimum de 8 participants, maximum de 12.



### Yoga

*responsable : Hélène Clavet*

**Lieu:** Local des Arts (405 chemin des Patriotes)

**Dates:** Les mercredis et les jeudis

**Heure:** possibilité de plusieurs plages horaires

**Début:** semaine du 23 janvier 2012

Merci de vous inscrire directement auprès de la responsable 450 787-4183



### Soccer 6 à 12 ans

*responsable : Pablo Chavarini*

**Lieu:** Centre Mathieu-Lusignan

**Dates:** Les jeudis, 19 janvier au 22 mars 2012 (10 semaines)

**Heure:** à compter de 16 h 30

**Coût:** Résident: 50 \$ Non-résident: 65 \$

Minimum de 8 participants



### Zumba

**Lieu:** Salle Institut Canadien

**Dates:** les jeudis, 26 janvier au 12 avril 2012 (12 semaines)

**Heure:** 19 h 30 à 20 h 30

**Coût:** Résident: 100 \$ Non-résident: 115 \$

Minimum de 10 participants, 15 ans et +

**SVP déposez les inscriptions complètes dans la boîte noire située à l'entrée principale de l'Hôtel de ville.**